

AZ EGYETEMI SPORT NEMZETKÖZI NAPJA AZ ESZTERHÁZY KÁROLY EGYETEMEN

A program a EFOP-3.4.3-16-2016-00010 „Az Eszterházy Károly Egyetem fejlesztése a felsőfokú oktatás minőségének és hozzáférhetőségének együttes javítása érdekében” projekt keretein belül került megvalósításra.

Az Eszterházy Károly Egyetem által, 2018. szeptember 20-án megrendezésre kerülő Egyetemi Sport Nemzetközi Napjának célja többek között, hogy lehetőséget biztosítson az érdeklődőknek minél több sportág, sportos játék kipróbálására, valamint a mozgás, rendszeres testedzés, valamint az egészséges életmód témájában szórakoztató ismeretszerzésre. Az Egri Campus mellett idén Gyöngyösön, Jászberényben és Sárospatakon is ugyanezen a napon kerül megrendezésre az Egyetemi Sportnap. A programokon való részvétel mindenki számára ingyenes.

Szeretettel hívunk és várunk mindenkit a sárospataki eseményekre!



SZATMÁRI ANDRÁS
 Universiade-, világ-
 és Európa-bajnok
 kardvívó, a BGE
 hallgatója

#IDUS2018
 MozduljRá!

EGYETEMI SPORT NEMZETKÖZI NAPJA 2018.09.20.

HELYSZÍN:
 a Comenius Campus
 tornaterme
 Sárospatak, Eötvös út 5-7.

MINDENKI OTT LESZ, AKI SZÁMÍT! GYERE, ÉS

TE

IS LÉGY RÉSESE AZ ÉV
 LEGSPORTOSABB ÖSSZEGYETEMI
 BULIJÁNAK!

PROGRAM:

8:00-9:00 Regisztráció
 9:00-9:30 Felkészülés
 9:30-9:45 **MEGNYITÓ**
 9:45-10:00 **BEMELEGÍTÉS ZENÉS
 GIMNASZTIKA**
 - Czakó Attila
 10:00-16:00 **SPORTPROGRAMOK:**
 10:00-12:00 **Ping-pong**
 - Nagy György
 10:00-11:00 **Kosárlabda**
 - Bartók Szilárd
 11:00-12:00 **Relaxáció**
 - Livják Emília
 12:00-12:30 Ebédszünet

12:30-14:00 **Röplabda - Kőszegi Ferenc**
 15:00-16:00 **Kidobó - Czakó Attila**

Párhuzamos programok:
Zumba - Gulybán Csilla (Táncterem)
Társasjátékok (Első emeleti társalgó)

16:00 **Sportprogramok zárása/
 eredményhirdetés**

EFOP-3.4.3-16-2016-00010
 Az Eszterházy Károly Egyetem fejlesztése
 a felsőfokú oktatás minőségének és
 hozzáférhetőségének együttes
 javítása érdekében

EUROPAIMOBILITÁSIHÉT
 SZEPTEMBER 16-22.

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
 Európai Szociális
 Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE